

SPA inside

Wellness · Beauty · Lifestyle

Januar/Februar 2009

Deutschland 3,50 €

Österreich 3,90 €

Schweiz 7,00 sfr

Alles im grünen Bereich

Sanfte Naturkosmetik und angesagte Biohotels

Wellness Trends

Die neue Behaglichkeit

Fit mit Kneipp

Das Spa-Konzept für mehr Vitalität

ALGARVE

Wildromantische Badebuchten,
schicke Thalasso-Zentren

In Balance

Mit Ayurveda die
innere Mitte finden



Spa Metropole MÜNCHEN

Die schönsten Day Spas,
die besten Geheimtipps

