



## MEDIA SPA Männer unter sich

Deutschlands erstes SPA for gentlemen only ganz auf deren Bedürfnisse eingestellt. Raus aus den Strapazen – rein in die relaxte MediaSpa-Atmosphäre. Im stilvoll-maskulinen Interieur des Spas fühlt sich auch Schauspieler Erol Sander wohl. Gestartet wird mit einem winterlichen Willkommensgetränk in der MediaSpa Lounge. Müde Füße können bei einer wohltuenden Pediküre neue Energie schöpfen. Der Rücken wird anschließend mit einem Mandelkern-Peeling verwöhnt. Aufatmen können Männer dann bei einer vitalisierenden Rückenmassage mit wohltuendem Duftöl.

Wer Lust und Zeit hat, kann außerdem in der Sauna mit stylischem Ruhebereich dem Alltag leise Servus sagen. [www.mediaspa.de](http://www.mediaspa.de)

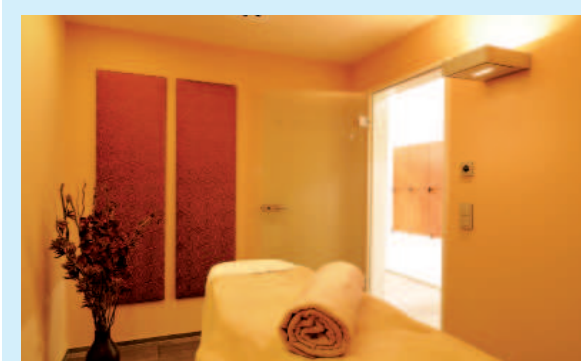
## BUA SIAM THAI-MASSAGE Massagetechniken aus Thailand

Seit knapp einem Jahr bietet das Bua Siam Thai-Massage & Spa im Westen Münchens die fernöstliche Art der Gesundheitsmassage und Schönheitstechnik aus Thailand. Die zwei im eleganten Stil des nördlichen Thailands eingerichteten Räume vermitteln eine warme und angenehme Atmosphäre, in der die Gäste ein umfangreiches Angebot an Wellnessanwendungen genießen und einen Moment der ungestörten Ruhe erleben können.



Vier Mitarbeiterinnen zelebrieren thailändische Massageanwendungen von der traditionellen Thai-Massage über eine Fußmassage bis hin zur Ölmassage.

In Spa-Paketen werden verschiedene Massageanwendungen kombiniert. So genießt der Gast im „Bua Siam Paket“ ein Kräuterdampfbad, auf welches ein sanftes Einreiben der Haut mit einer Kräutermischung folgt. [www.buasiam-massage.de](http://www.buasiam-massage.de)



## FABIEN K ESPACE BEAUTÉ Lässige Eleganz

Die weitläufigen Räume des 240 m<sup>2</sup> großen Salons & Spas von Fabien K im Münchner Glockenbachviertel versprühen mit ihren hohen Decken lässige Eleganz in New Yorker Loft-Atmosphäre. Gepaart mit französischer Raffinesse erlebt der Gast hier französische Haute Coiffure par excellence. Luxuriöse Waschsessel mit integrierter Shiatsu-Massagefunktion bieten „Himmelsblicke“ und machen das Haarewaschen zum Vergnügen. Im Spa-Bereich kann sich der Gast von Kopf bis Fuß mit Aveda Spa-Behandlungen verwöhnen lassen. Sie bieten Abstand vom Alltagsstress und wunderbare Entspannung. Eine Makeup-Bar, ein privater Behandlungsraum sowie individuelle Yoga-Stunden runden das ganzheitliche Wohlfühl-Erlebnis ab. [www.fabienk.de](http://www.fabienk.de)

## THE CHARLES SPA Rundum wohlfühlen

Wellness bedeutet im „The Charles Spa“ viel mehr, als nur zur Ruhe zu kommen. „Unsere Gäste haben Gelegenheit, sich zu bewegen, zu entspannen und Geist und Seele zu nähren“, so die Spa-Managerin Anja Klindworth.

Das Spa im Luxushotel der Rocco Forte Collection gehört ein Jahr nach der Eröffnung bereits zu den Top-Adressen in München. Mitten in der City, direkt am Alten Botanischen Garten gelegen, genießen Damen Entspannungs- und Schönheitsbehandlungen oder Männer die Exklusivbehandlung „The Art of Shaving“. Beliebte sind auch die Paarbehandlungen. Hier setzt man auf Produkte mit Inhaltsstoffen aus biologischem Anbau, wie z. B.

Eminence Organic Skin Care, The Organic Pharmacy oder Aromatherapy Associates. Die Wohlfühlatmosphäre im Spa wird durch die kompetenten Mitarbeiter noch verstärkt. [www.roccofortecollection.com](http://www.roccofortecollection.com)

